

VERSÖHNUNG MIT DEM INNEREN MENSCHEN

Meditationskurs mit Karsten Massei

Unversöhnt mit sich sein ist ein Zustand, den wir gut kennen. Augenscheinlich behindert er unsere Entwicklung. In diesem Kurs fragen wir nach den Wegen, um versöhnlicher



mit sich und der Umwelt umzugehen. Dazu werden wir uns den Aspekte unserer geistigen Wesensnatur zu. Mittels der Meditation werden wir uns dem Wesen der Person, des Ego, des Ich und der menschlichen Individualität widmen. Auf diese Erfahrungen aufbauend interessieren uns das Wesen des Herzen, die Schattenwesen der Seele und das Wesen der Wunde. Wir fragen nach dem Sinn unserer Verletzlichkeit und nach den Seelenkräften, die uns mit dem Bösen und den Erfahrungen des Schmerzes versöhnen können. Damit gehen wir Wege, die uns zum Wesen der Versöhnung führen können.

Zur Einstimmung ins Thema führen wir eine *Bildmeditation* eines Gemäldes aus der italienischen Renaissance durch. Darauf folgt eine zweite sorgfältig eingeführte *Meditation*. Abschließend können wir die eigenen Erfahrungen austauschen.

Grundlage bildet mein Buch *Versöhnung mit dem inneren Menschen*, das im Herbst 2022 im Futurum-Verlag erschienenen ist.

Der **KURS** findet an 10 Montagabenden vom 15. Januar bis 18. März 2024 statt. Es ist möglich, auch einzelne Abende zu besuchen und später hinzuzukommen.

Die **DAUER** ist jeweils von 18 bis 21 Uhr.

Der **ORT**: Bibliothek der Christengemeinschaft, Untere Zäune 19 in Zürich.

Die **KOSTEN** betragen 50 Fr. pro Abend und können bar vor Ort gezahlt oder überwiesen werden.

Eine **ANMELDUNG** ist nicht nötig.

ICH FREUE MICH SEHR AUF DIE BEGEGNUNGEN
UND DIE GEMEINSAME AREIT